



25 septembre 2025

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Une centaine d'activités pour la 12^e Semaine des Aidants-Proches organisée du 29 septembre au 5 octobre

De ce lundi 29 septembre au dimanche 5 octobre, la Wallonie et Bruxelles vivront au rythme de la 12^e édition de la Semaine des Aidants-Proches. Elle mettra en lumière le formidable engagement de celles et ceux qui accompagnent au quotidien un proche en déficit d'autonomie, tout en leur offrant de petits moments pour se ressourcer ou échanger sur leur vécu. Cette année, plusieurs activités se focaliseront sur les jeunes aidants-proches, qui endossent trop souvent un rôle d'adulte avant l'âge.

En Communauté française, plus de 900.000 personnes apportent une aide régulière, aussi précieuse que désintéressée, à un membre de leur entourage en déficit d'autonomie physique ou psychique, qu'il soit dû à l'âge, à la maladie ou à un handicap. Cela peut être un parent, un enfant, un frère, une sœur, un ami ou un voisin. Ce qu'ils prennent en charge est également très vaste, allant de soins quotidiens à l'accompagnement d'une fin de vie, en passant par une aide à la mobilité ou à de la gestion administrative.

De ce lundi 29 septembre au dimanche 5 octobre, les partenaires de la 12^e Semaine des Aidants-Proches leur proposeront une centaine d'activités, un peu partout en Wallonie et à Bruxelles. Balades, ciné-débats, massages, sophrologie,

conférences ou simples rencontres : il y en aura pour tous les goûts et toutes les attentes. D'accès le plus souvent gratuit, elles leur offriront des moments rien que pour eux, afin de se ressourcer ou d'échanger sur leur vécu.

Tout est regroupé sur un site internet à l'ergonomie repensée qui sera mis à jour jusqu'au lancement de l'opération avec les dernières activités qui se créent encore : www.semaineaidantsproches.be. Le programme complet s'y trouve sous l'onglet « Activités 2025 », les détails de chaque initiative étant repris dans des fiches pratiques avec possibilité de les trier par date, province, organisateur ou mot clé.

« Cette année, quatre activités seront centrées sur les jeunes aidants-proches », explique Maxime Delaite, directeur de l'ASBL Aidants Proches Wallonie qui coordonne la Semaine avec son homologue bruxelloise. « Il y aura deux ciné-débats destinés à des élèves de primaire et à des adultes, un webinaire organisé avec l'ULiège et une séance d'information sur les facilités accordées aux jeunes aidants-proches à l'UMons. Ces enfants et adolescents, qui endossent trop souvent des responsabilités d'adultes avant l'âge, sont évalués à 220.000 en Wallonie et à 70.000 à Bruxelles. C'est énorme et cela doit être davantage pris en compte dans les politiques publiques ! »

« Tant pour ces jeunes que pour les plus âgés, le mérite et l'apport sociétal des aidants-proches est beaucoup trop peu reconnu. Ils ne disposent quasiment d'aucune aide, d'aucun droit. La Semaine des Aidants-Proches sert aussi à attirer l'attention des gouvernements sur ce besoin de les doter d'un statut spécifique, particulièrement à l'heure où certaines réformes fédérales risquent de les frapper bien plus injustement encore que d'autres. »

Les organisateurs des activités se tiennent à la disposition des médias qui souhaiteraient leur consacrer un reportage.

+ d'infos ?

Christian Carpentier
Responsable communication
christian.carpentier@aidants.be
081/56.03.33

