

28 novembre 2024

Journée d'étude
sur les jeunes aidants proches wallons



LA PAUSE
BRINDILLE

Le réseau des jeunes aidant.e.s

LA MISSION DE LA PAUSE BRINDILLE

La pause Brindille agit auprès des jeunes proches aidants afin de :

- ✓ prévenir leur isolement,
- ✓ maintenir l'égalité des chances
- ✓ soutenir leur santé mentale.

UNE AVENTURE COLLECTIVE, DEPUIS 2020

- Un Conseil d'Administration composé essentiellement d'ancien.nes jeunes aidant.es ;
- Une équipe jeune, composée de 9 salariées et 4 volontaires en service civique ;
- Une soixantaine de bénévoles à l'année, dont 15 écoutant-es ;
- Un réseau de professionnels partenaires : , psychologue référent, assistantes sociales, référents aide aux aidants, enseignants, experts de l'éducation populaire, communicants etc.



UN ENGAGEMENT NATIONAL

La pause Brindille porte également de façon institutionnelle la question des jeunes aidants ,

en tant que :

- Administrateur du Collectif JE T'AIDE
- Administrateur de METROPOLE AIDANTE
- Membre du COMITE DE SUIVI « AGIR POUR LES AIDANTS »

Et s'engage politiquement avec son premier MANIFESTE !



UN DOUBLE POSITIONNEMENT OPÉRATIONNEL

✓ Laboratoire d'innovations sociales :

- **INNOVATION:** Développement de solutions nouvelles et plurielles pour répondre à ce besoin non-couvert,
- **CO-CONCEPTION** des services avec les jeunes (« *Rien sur eux sans eux* ») et ceux qui les côtoient au quotidien,
- **EXPÉRIMENTATION** et **ESSAIMAGE**

✓ Projet « phygital » :

- **PHYSIQUE :** ancrage sur la région lyonnaise, actions de soutien en présentiel et amélioration en continu selon retours
- **DIGITAL :** déclinaison du soutien au national, selon leurs usages, leurs références.



4 AXES D'ACTION

SENSIBILISER



LIBÉRER LA PAROLE



SOUTENIR



FAIRE COMMUNAUTÉ



1000 jeunes aidant-es soutenu-es depuis 2021

LIBÉRER LA PAROLE : Recueillir et diffuser



LIBÉRER LA PAROLE : Recueillir et diffuser

- Campagne « Ma parole » : 25 vidéos témoignages
- Production de « **Bien cachés** », 1^{er} podcast des enfants aidants : 11 épisodes
- Diffusion de **mini témoignages** sur Instagram & Tik-tok

- ✓ *Partage d'une parole « sans filtre »*
- ✓ *Appréhension du sujet dans sa diversité, sa complexité et ses spécificités*
- ✓ *Effet miroir, réduction du sentiment d'isolement chez les jeunes, auto-considération*
- ✓ *Meilleure circulation de la parole au sein des familles*



SENSIBILISER : Identification et reconnaissance

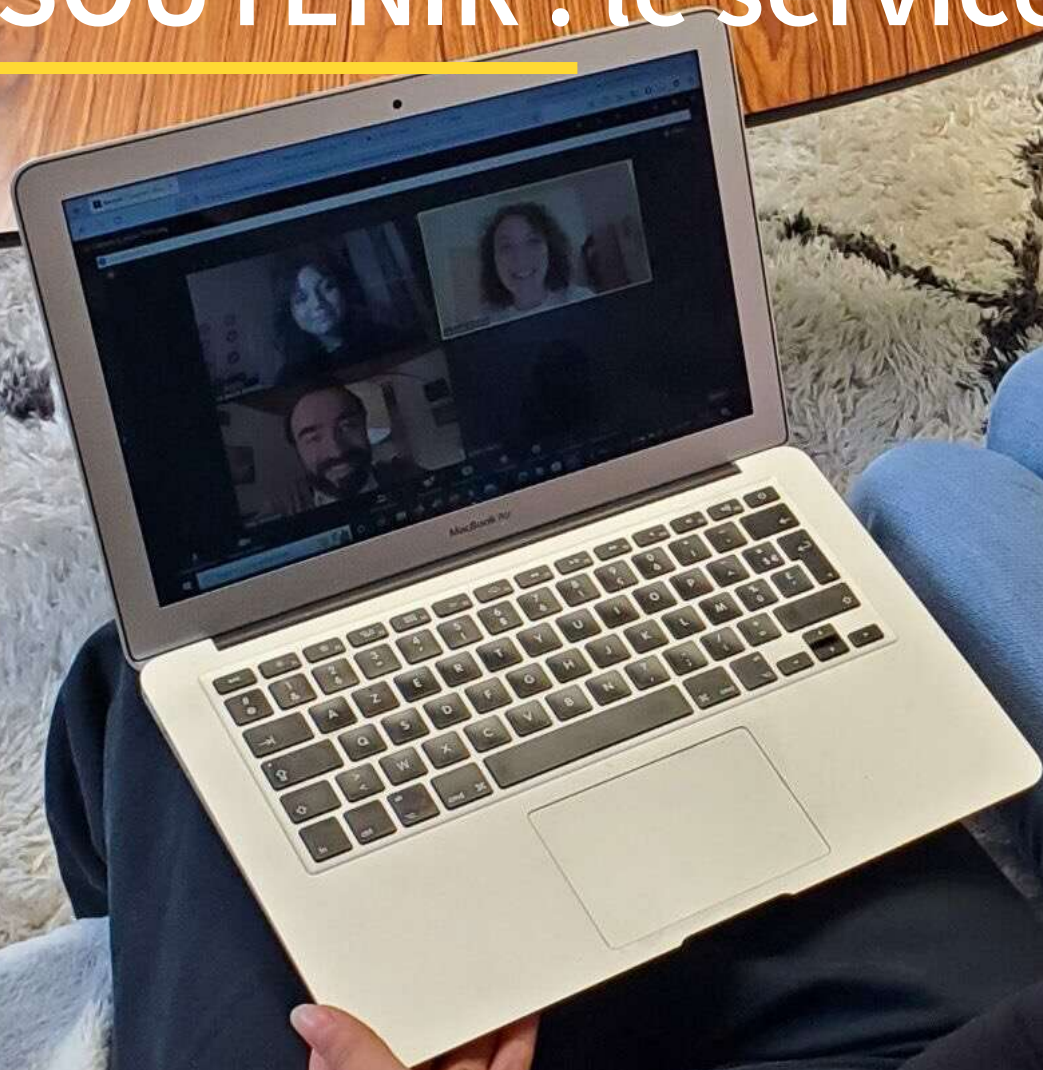


SENSIBILISER : Identification et reconnaissance

- **Stands et ateliers en milieu scolaire :**
 - > Sur 6 000 jeunes sensibilisés (13-25 ans), 15% sont jeunes aidants
- **Sensibilisation des professionnels Jeunesse, Santé, Social, Insertion**
 - > 7 000 professionnels sensibilisés : Méconnaissance globale du sujet
- **Événements société civile :**
 - 1 ciné-débat annuel
 - **Les Rencontres de la Jeunesse Aidante**, organisées tous les 2 ans
 - > Prise de conscience progressive que chacun a son rôle à jouer
- **200 Ambassadeurs formés partout en France (partenariat avec Unis-Cité)**
 - > Permettre à chacun de sensibiliser à son échelle



SOUTENIR : le service Brind'Ecoute



SOUTENIR : le service Brind'Ecoute)

✓ Un service d'écoute individuelle :

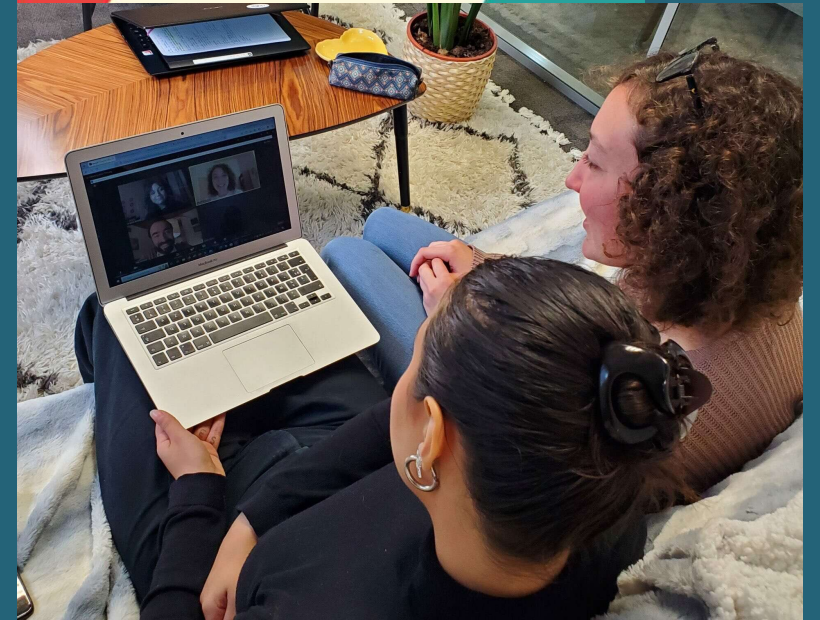
- Gratuit, anonyme et sécurisé,
- Accessible par SMS, APPEL, TCHAT, MAIL
- 3 permanences/semaine, annoncées sur nos réseaux sociaux
- En écoute active, avec redirection si nécessaire

✓ Une proposition collective : tous les mois en visio

✓ Un principe : l'écoute entre pairs

Les écoutant-es sont des jeunes adultes (en service civique ou bénévoles), formés et supervisés par un psychologue (3 formations/an - 11 supervisions/an)

En moyenne : 150 jeunes appelants par an, 45 minutes d'échange.



SOUTENIR : les BRIND'PARTAGES



SOUTENIR : les BRIND'PARTAGES

Programmation de temps conviviaux et d'ateliers plusieurs fois par mois, en présentiel sur Lyon.

- ✓ Format : Un temps d'échange et une activité ludique/de ressourcement
- ✓ 3 tranches d'âge.
- ✓ 10 jeunes en moyenne
- ✓ Simple et efficace

OBJECTIFS :

- Rompre le sentiment d'isolement
- Permettre l'expression des ressentis entre pairs
- Apporter un sentiment de reconnaissance
- Offrir une pause : s'alléger, se détendre, rire !

Pour La pause Brindille : conserver ce précieux contact de proximité !



Ce que Brind'partage leur apporte



à **76%** « je me sens moins seul-e »

à **76%** « je suis soulagé-e qu'il existe un espace pour moi »

à **47%** « je me sens plus considéré-e pour qui je suis »

à **23%** « je parle plus facilement, dans ma famille, à mes amis »

à **12%** « j'exprime plus facilement mes émotions » & « je me sens moins inquiet »

à **94%** ils souhaitent revenir à nos activités. **Les 6%** restant « ne savent pas ».

SOUTENIR

Ambassade brindille

le repaire des jeunes aidants



SOUTENIR : AMBASSADE BRINDILLE

- ✓ Une Safe place dédiée aux jeunes aidants au sein même des établissements scolaires.
- ✓ Un BRIND'ECOUTE de proximité

ETAPES

- Sensibilisation des élèves et des professionnels ;
- Nomination d'un adulte référent « jeunes aidants » ;
- Recrutement d'élèves solidaires volontaires, formés et outillés (sensibilisation, animation de temps d'échange)
- Organisation régulière de permanences d'échange



PREMIERS ENSEIGNEMENTS DE CE PROJET LANCÉ EN SEPTEMBRE 2023 :



- ✓ L'action répond clairement au besoin de propositions concrètes des établissements
- ✓ Apporte **des clés de compréhension** aux personnel et aux jeunes.
- ✓ Permet de toucher des jeunes qui n'ont **jamais osé aborder le sujet**.
- ✓ Met à jour des dommages connexes.
- ✓ Permet **la qualification et l'expression du besoin d'aide** grâce au soutien du groupe.
- ✓ Lutte contre l'isolement, développe la solidarité et la **reconnaissance**.



- Inertie des établissements
- Le sujet n'est pas dans les axes officiels
- La « boîte de Pandore »

FAIRE COMMUNAUTÉ



FAIRE COMMUNAUTÉ DIGITALE

Développement de la **Tribu Brindille**, communauté digitale via Instagram et Tik-tok :
30 000 abonnés cumulés + Groupe privé limité à une quarantaine de membres simultanés.

Enseignements :

- Les réseaux favorise la libération de la parole dans un certain anonymat et répond à la forte volonté de témoigner des jeunes.
- Permet de toucher les jeunes les plus discrets et les plus isolés
- Développe un sentiment d'appartenance soutenant.



- > *Leurs usages numériques sont instables !*
- > *La création de contenus sur les réseaux est un engagement TRÈS lourd*

LA SUITE ET L'OBJECTIF POURSUIVI DEPUIS LE DÉPART :

> création d'une appli d'entraide entre jeunes francophones



FAIRE COMMUNAUTÉ PHYSIQUE : LE TRIBU BRINDILLE FESTIVAL !



La grosse fiesta de La pause Brindille !!

- Organisée tous les 2 ans
- Un condensé de nos actions sur une journée : Ecoute, ateliers, joies, témoignages, larmes, partage.
- 130 jeunes accueillis (2024) et 90 bénévoles mobilisés
- Rassemblement de la communauté en physique : valorisation des jeunes, rupture de l'isolement, rencontre et amitiés...
- Un gros budget et un gros engagement

> Retrouvez les aftermovies 2022 et 2024 sur notre chaine Youtube @lapausebrindille



NOTRE MANIFESTE



NOTRE MANIFESTE

- ✓ Un engagement du Conseil d'Administration
- ✓ Un document pour détailler notre approche de la jeunesse aidante et nos vigilances sociétales
- ✓ Une démarche en constante interrogation

Merci de votre attention !

Axelle Enderlé : axelle@lapausebrindille.org

Sébastien Coraboeuf : sebastien@lapausebrindille.org

Suivez l'aventure sur les réseaux !



@lapausebrindille