



EURO CARERS

European Association Working for Carers

Journée d'étude Jeunes Aidants-Proches Wallonie

28 November 2024, Liège, BELGIQUE

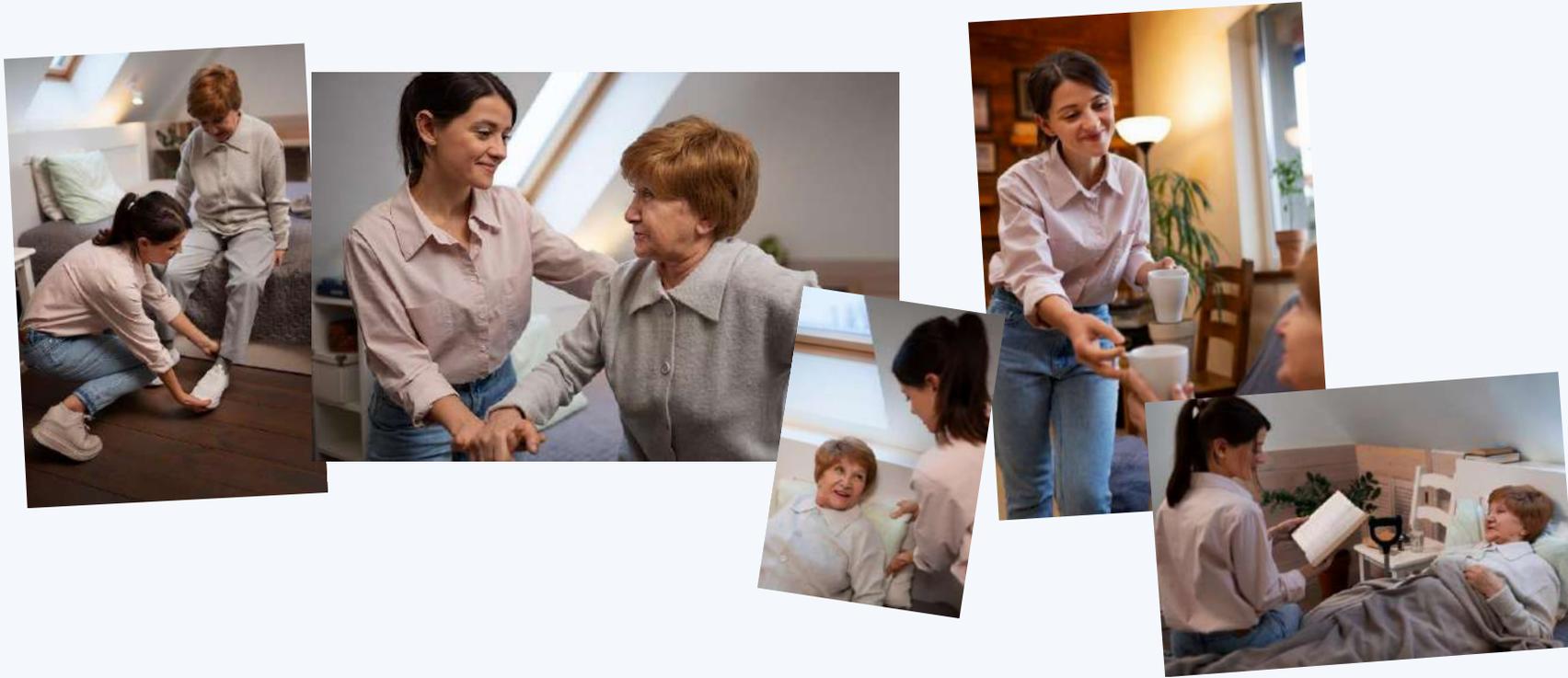
Présentateur: Svetlana ATANASOVA



La situation des jeunes aidants en Europe

*Défis, mécanismes de soutien
et initiatives récentes*

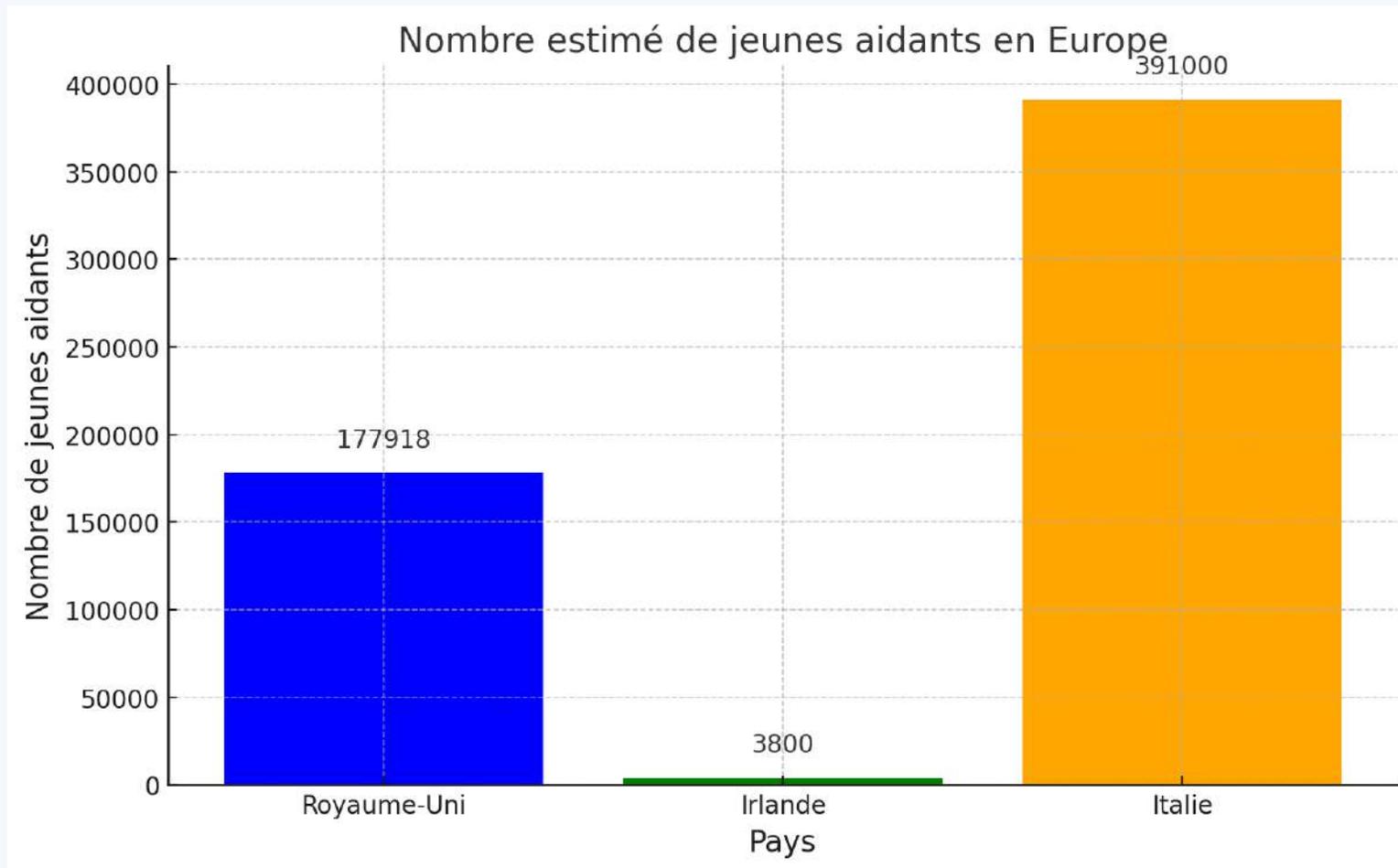
Introduction aux jeunes aidants



Définition : Enfants et adolescents de moins de 18 ans, ainsi que des jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans qui apportent des soins à des membres de leur famille souffrant de handicaps, de maladies chroniques ou ayant d'autres besoins d'assistance.

Rôles : Aider dans les activités quotidiennes, offrir un soutien émotionnel, accomplir les tâches ménagères et gérer les médicaments.

Prévalence des jeunes aidants en Europe



Défis rencontrés par les jeunes aidants

- **Impact éducatif** : Plus d'absentéisme, baisse des performances scolaires et taux de décrochage accru.
- **Isolement social** : Temps limité pour interagir avec les pairs et participer à des activités extrascolaires.
- **Santé mentale et physique** : Stress accru, anxiété et risques physiques liés aux tâches de soins

Sensibilisation et reconnaissance en Europe

- **Variabilité** : La sensibilisation et le soutien aux jeunes aidants varient considérablement entre les pays.
- **Exemple du Royaume-Uni** : Politiques et systèmes de soutien bien établis pour les jeunes aidants.
- **Autres pays** : Beaucoup manquent de reconnaissance ou de mécanismes de soutien spécifiques.

Mécanismes de soutien pour les jeunes aidants

- **Soutien éducatif** : Options scolaires flexibles et personnel dédié au soutien.
- **Services de répit** : Services de soulagement temporaire pour offrir une pause aux jeunes aidants.
- **Conseils et services de santé mentale** : Accès à un soutien psychologique.
- **Groupes de soutien entre pairs** : Plateformes pour partager des expériences et se soutenir mutuellement.

Les aspects positifs du rôle de jeune aidant

- **Renforcement de l'empathie et de la compassion**
- **Création de liens familiaux solides**
- **Maturité et responsabilité accrues**
- **Satisfaction personnelle et sentiment d'accomplissement**
- **Motivation pour des carrières futures**
- **Motivation pour des carrières futures**
- **Développement de compétences précieuses**
- **Sensibilité aux inégalités et justice sociale**



Initiatives politiques, initiatives de la société civile et recherche

Implication de l'UE :

- **Résolutions du Parlement européen** en 2018 et 2021, appelant à la reconnaissance des jeunes aidants et à une collecte de données systématique.
- **Un rapport du Parlement européen 'La situation des jeunes aidants en Europe' du Avril 2024. Conclusion clé:**
 - Les jeunes aidants restent largement **invisibles** dans de nombreux pays européens, en raison du manque de statistiques fiables et harmonisées.
 - Le rapport souligne que la **variabilité des politiques nationales** freine le développement d'un cadre européen cohérent pour leur soutien.

Projets européens :

- Projets financés par **Horizon 2020**, "*ME-WE*", axés sur la santé mentale et le bien-être des jeunes aidants adolescents.
- **ERASMUS+ NEXUS** : Initiative renforçant les liens entre la recherche, les politiques et les pratiques, tout en formant les professionnels pour mieux soutenir les jeunes aidants.

Initiatives politiques, initiatives de la société civile et recherche

Événement en Flandre :

- Première édition de la Semaine des jeunes aidants en Flandre: 21 au 25 octobre 2024

Conférences internationales :

- **Conférence internationale des jeunes aidants (Manchester, 2024) :** Plus de 300 participants, dont des jeunes aidants, ont échangé des solutions concrètes et des idées politiques innovantes.

Politiques nationales :

- Niveaux variés de soutien selon les États membres, avec des exemples avancés comme le Royaume-Uni et un manque de reconnaissance dans d'autres pays.

Initiatives politiques, initiatives de la société civile et recherche

Le Groupe de travail des jeunes aidants de Eurocarers (EYCWG)

- Créé en 2017 lors de la 2ème Conférence Internationale sur les Jeunes Aidants à Malmö, en Suède
- Au départ, le groupe comptait 17 membres issus de 9 pays.
- En 2021, il s'est élargi pour inclure 30 jeunes aidants, jeunes adultes aidants ou anciens jeunes aidants provenant de 11 pays
- Mission de l'EYCWG :
 - Sensibiliser
 - Plaider pour le soutien
 - Informer les politiques

 Pour plus d'informations sur le Groupe de travail des jeunes aidants d'Eurocarers et leurs activités, consulter leur page officielle. (eurocarers.org)

Existing EU instruments

- The EU Strategy on the Rights of the Child (2021-2024)
- The EU Child Guarantee
- Reinforced Youth Guarantee

Useful links:

[EU Strategy on the Rights of the Child - Illustrated version](#)

[National Youth Guarantee implementation plans](#)

[EU Semester Explained](#)

Conclusion

- ❑ Les jeunes aidants jouent un rôle essentiel mais souvent invisible dans nos sociétés européennes
- ❑ Leur engagement ne devrait jamais se faire au détriment de leur bien-être ou de leur avenir.
- ❑ Pour cela, plusieurs recommandations clés doivent être mises en œuvre :
 - **Développement des politiques** : Adopter des lois spécifiques qui reconnaissent et soutiennent officiellement les jeunes aidants.
 - **Secteur éducatif** : Former les enseignants et les personnels scolaires à identifier et soutenir les jeunes aidants au sein des établissements éducatifs.
 - **Intégration des soins de santé** : Sensibiliser les professionnels de la santé pour qu'ils reconnaissent les besoins des jeunes aidants et leur offrent un soutien approprié.
 - **Programmes communautaires** : Créer des groupes de soutien locaux et des ressources spécialement conçues pour les jeunes aidants.

Q&A

Nous vous prions de bien vouloir envoyer toutes vos questions par écrit à l'adresse suivante :

sa@eurocarers.org



Merci beaucoup pour votre attention!

www.eurocarers.org

