

# ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES AIDANTS EN TARN ET GARONNE

*Marie ALAYRAC, Directrice APAS 82*



# SOMMAIRE

- 01** Présentation de l'APAS 82
- 02** Les missions du Pôle Partenaires Aidants 82
- 03** Le projet des jeunes aidants en Tarn et Garonne labellisé JADE
- 04** Les actions "jeunes aidants" en Tarn et Garonne





# PRESENTATION DE L'APAS

## 82



# APAS 82 ET GEOGRAPHIE



# LES MISSIONS DE L'APAS 82



Création en 1975.

21 administrateurs.



140 salariés : IDE, Médecins, AS, AMP, Aides à domicile, Ergothérapeutes, psychologues, diététiciens, agents polyvalents, cadres de santé, responsables de secteur, personnels administratifs....

## TROIS SITES

Castelsarrasin, Caussade, Montauban

### TROIS POLES, 12 services

Pôle Autonomie : SSIAD, SAAD, ESA

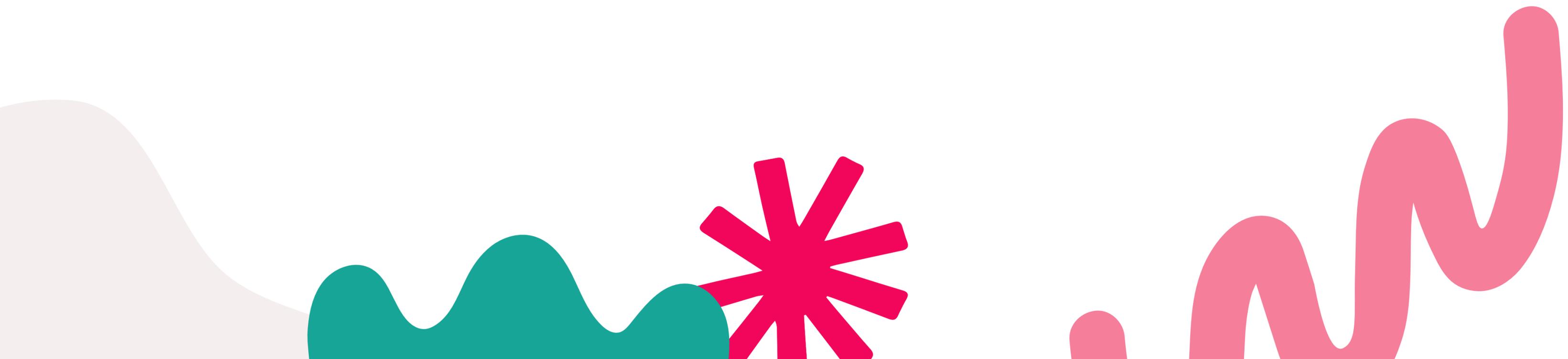
Pôle Soins : Centre de Santé, EMSP, Proxi'Santé 82

Pôle Répit : 3 accueils de jour, 2 plateformes d'accompagnement et de répit des aidants





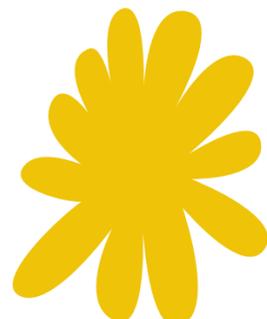
# LES MISSIONS DU POLE PARTENAIRES AIDANTS 82



# ORIGINE ET OBJECTIFS



 Rassembler au sein d'un même collectif, tous les acteurs d'un territoire qui proposent des actions d'aide aux aidants.

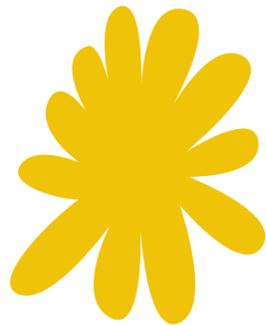
 Donner plus de visibilité aux actions d'aide aux aidants existantes.

 Mieux accompagner les aidants dans leur parcours, souvent complexe.

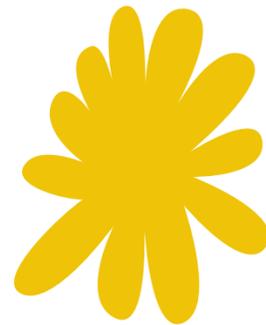




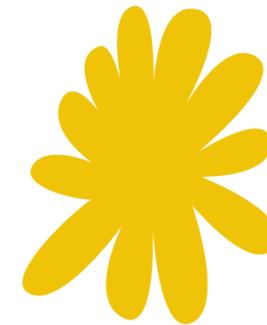
# FONDEMENTS DE LA DEMARCHE



IMPULSÉE PAR  
L'ARS ET  
L'AG2R LA  
MONDIALE



PORTÉE PAR LES  
PLATEFORMES  
D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT DES  
AIDANTS



INITIÉE EN  
2018,  
RASSEMBLE  
200 ACTEURS  
DU 82

A pink and red decorative graphic on the right side of the page, consisting of a pink swirl and a red triangle.

# TRAVAUX REALISES



La communication.



Le répit de l'aidant



Les aidants en activité professionnelle

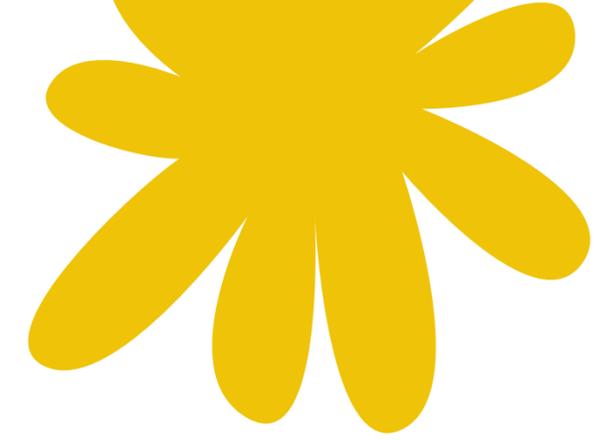


Le repérage des aidants

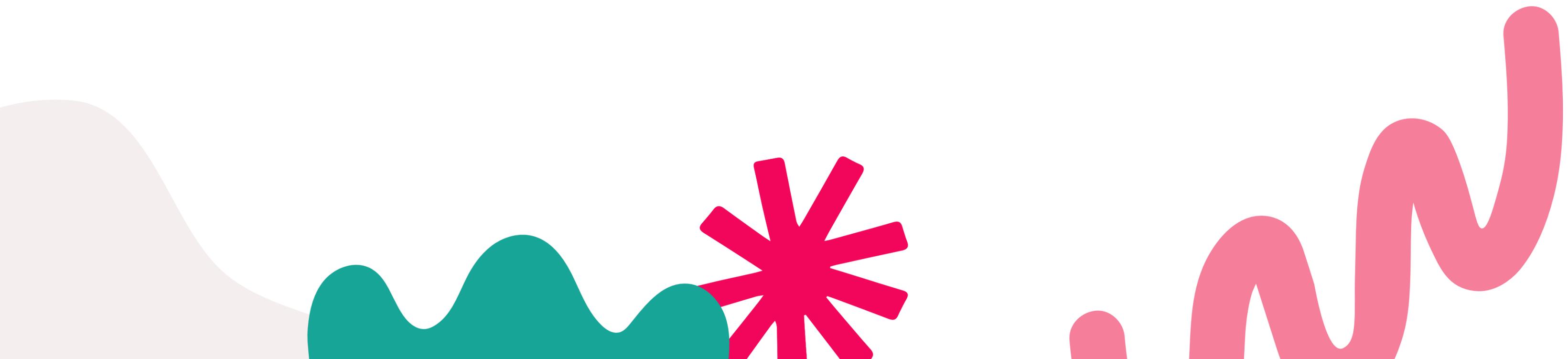


Les jeunes aidants





# LE PROJET DES JEUNES AIDANTS LABELLISE JADE



# Qu'est-ce qu'un jeune aidant ?

Les « jeunes aidants » sont des enfants et des adolescents qui apportent des soins, de l'assistance ou du soutien non rémunéré à un proche qui est en situation de handicap, a une maladie chronique, un problème de santé mentale ou tout autre problème de santé associé à un besoin de soins, de soutien ou de supervision.

Entre 18 et 25 ans, on parle de jeune adulte aidant.

**JAID**  
RECHERCHES SUR LES JEUNES AIDANTS

## Ils aident le plus souvent :

- un parent,
- un frère,
- une sœur ou
- un grand-parent.



## Quelles aides apportent-ils ?

- gestion du domicile et des tâches ménagères,
- gestion de la fratrie,
- soutien dans les tâches administratives et/ou financier,
- soutien moral,
- soins personnels et médicaux.

# Quels sont les effets de l'aide ?

## Risques encourus

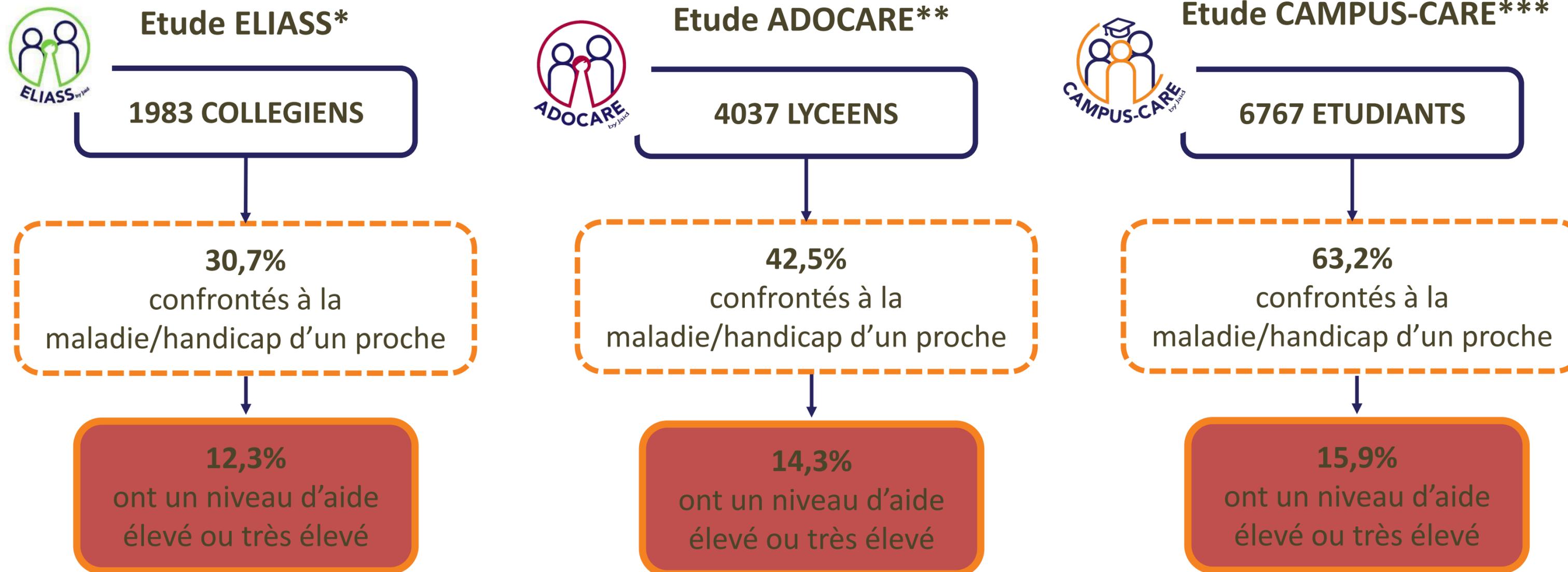
- **Santé mentale et physique** : fatigue, dépression, troubles du sommeil, trouble du comportement, lombalgie etc.
- **Scolarité** : difficultés d'apprentissages, de concentration, décrochage scolaire etc.
- **Loisirs et vie sociale** : difficultés à participer aux activités extra-scolaires, compliqué d'inviter des amis à la maison etc.

## Effets positifs

- Sentiment de fierté
- Sentiment de maturité
- Relation privilégiée avec le proche aidé
- Acquisition de compétences techniques et humaines



# Résultats des études JAID



\* Pilato, J., Dorard, G. & Untas, A. (online). Prevalence and Quality of Life of 11–15-year-old Adolescent Young Carers in France: a School-based Study. *European Child & Adolescent Psychiatry*. \*\* Untas, A., Jarrige, E., Vioulac, C., Dorard, G. (2022). Prevalence and characteristics of adolescent young carers in France: The challenge of identification. *Journal of Advanced Nursing*. \*\*\* Chevrier, B., Untas, A. & Dorard, G. (2023). Young Adult Caregivers in Higher Education: A Study of Prevalence in France. *Journal of Further and Higher Education*, 47:5, 699-710

## Missions

## Publics cibles

## Actions

## Objectifs

### SOUTENIR

**Les jeunes aidants  
et jeunes adultes  
aidants**

**DISPOSITIFS DE SOUTIEN**  
ateliers artistiques-répit,  
séjour inter régional de répit,  
LinkAidants

- Prévention des risques psycho-médico-sociaux
- Égalité des chances
- Valorisation des compétences

### ACCOMPAGNER & FORMER

**Les porteurs de projet**  
*toutes les structures qui  
souhaitent porter un dispositif  
pour les jeunes aidants*

**ESSAIMAGE DES ATELIERS JADE**  
labélisation JADE avec  
accompagnement sur-mesure

- 1 dispositif par région
- 1 dispositif par département

### APPORTER NOTRE EXPERTISE

**Les professionnels**  
*ARS, Conseils départementaux,  
professionnels, de santé, social,  
médico-social, Éducation  
nationale, PFR, Universités...*  
**Les jeunes**  
**Le grand public**

**ACTIONS DE SENSIBILISATION**  
modules de formation, colloques,  
webinaires, ciné-débat...

- Connaissance
- Reconnaissance
- Repérage précoce

## Ateliers & séjours artistiques-répit

Premier lieu de répit et d'expression pour les jeunes aidants en France



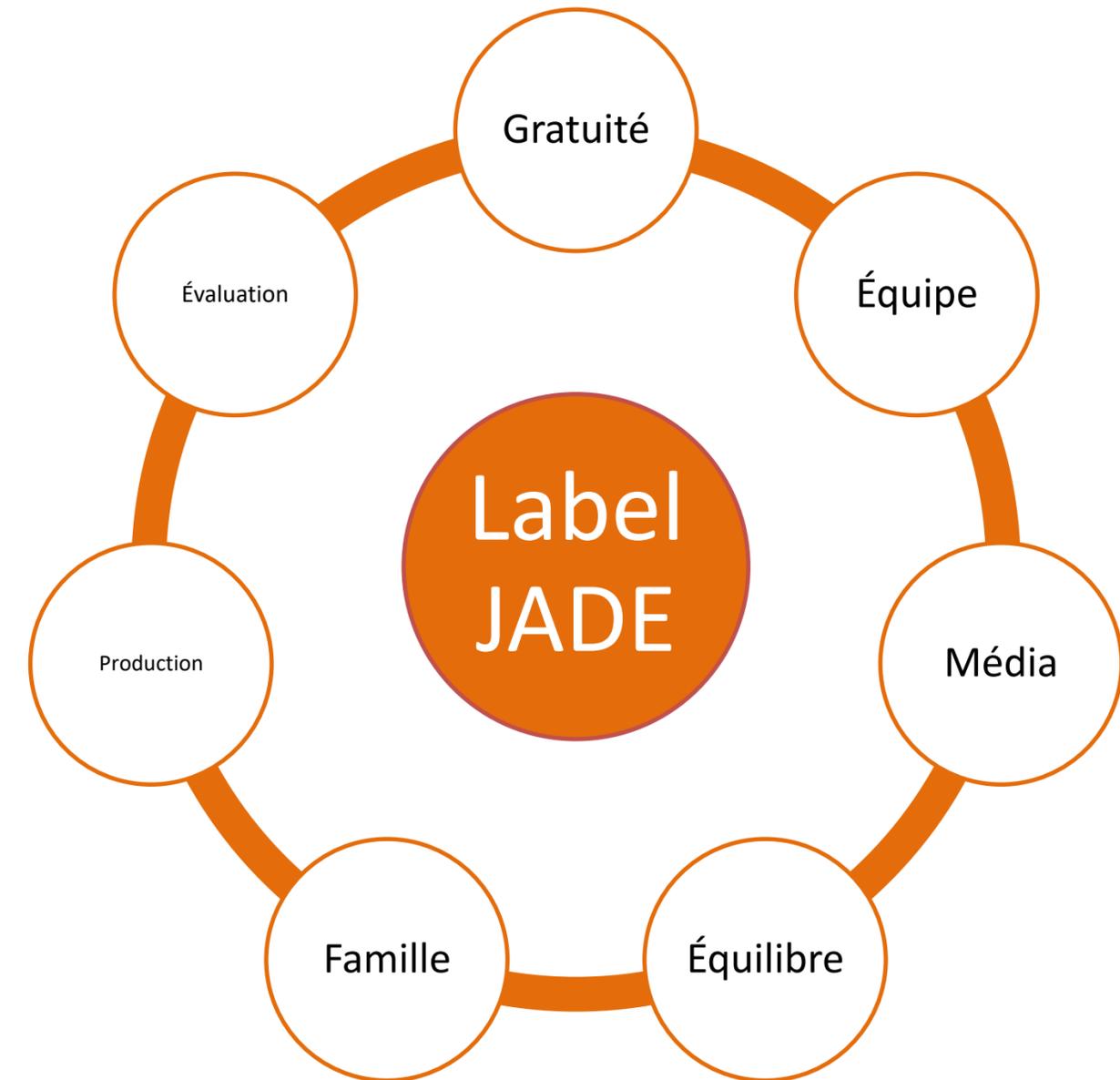
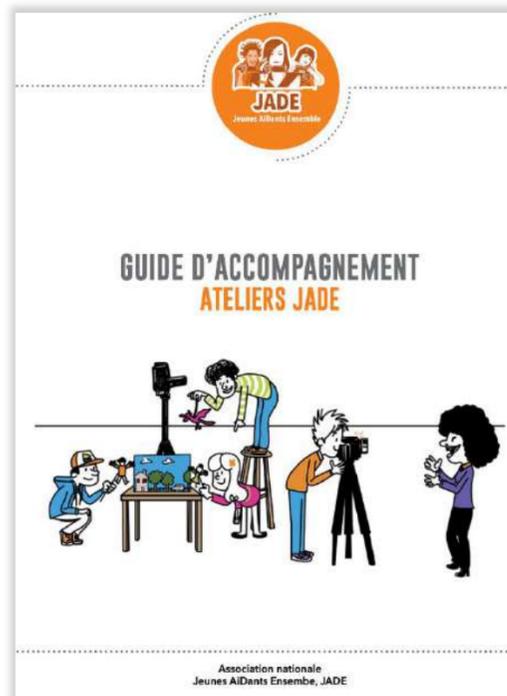
## Séjour interrégional de répit

Un séjour de vacances pour les jeunes aidants organisé, chaque année, par JADE et les porteurs d'ateliers artistiques-répit.



## Comment obtenir le label ?

- Mise à disposition du guide d'accompagnement
- Rédaction du projet d'ateliers JADE
- Validation par le Conseil d'administration de JADE
- Convention de partenariat
- Invitation aux Comités : porteurs & psychologues
- Outils de communication, sensibilisations, documentation
- Formation TOOLKIT





**LES ACTIONS JEUNES  
AIDANTS EN TARN ET  
GARONNE**





# LES SEJOURS-REPIT

- ✿ **Séjours** : Deux séjours : l'un en 2023, l'autre en 2024
  - ✿ **Objectif** : Permettre aux jeunes aidants de s'octroyer un moment de répit
  - ✿ **Public** : 11 jeunes et 13 à 16 ans et 12 jeunes de 8 à 11 ans
  - ✿ **Lieu** : Lot et tarn, dans des gîtes agréés Jeunesse et Sport
  - ✿ **Projet artistique** : La radio et la photo; Les marionnettes
- 



# INTÉRÊTS RELEVÉS

- Possibilité de rencontrer d'autres jeunes qui vivent la même situation qu'eux
- Possibilité de trouver un espace dédié dans lequel les jeunes aidants vont pouvoir s'exprimer librement sur leur situation (à l'école, ils n'osent souvent pas en parler ou sont moqués par leurs camarades)
- Des solidarités ont été créées entre les jeunes aidants via ces espaces dédiés
- La présence d'un psychologue a permis de repérer certains besoins d'écoute
- Ces ateliers-répit ont permis une revalorisation de soi en donnant un espace de parole et en permettant aux jeunes de s'exprimer à travers le support artistique (possibilité d'accomplir quelque chose pour soi)

# LES SEJOUR EN IMAGES



# LES SEJOUR EN IMAGES



# NOS FINANCEURS



# LA SUITE DU PROJET

- Afin de pouvoir accompagner les jeunes aidants dans la durée, à compter de septembre 2024, l'APAS 82 leur propose des **ATELIERS PSYCHO-ARTISTIQUES**.
- Ces ateliers se déroulent à la MJC de Montauban.
- Deux sessions mensuelles d'1h30 sont proposées : l'une pour les 8-11 ans, l'autre pour les 12-16 ans.
- Ils sont co-animés par un intervenant en Bande-dessinée et des psychologues de l'Association "Être parent, un "Je" d'enfant".

**ATELIER B.D.**  
**" DESSINE-MOI TON HISTOIRE ! "**

**GRATUIT !**  
Pour les Jeunes Aidants  
Jusqu'à 18 ans

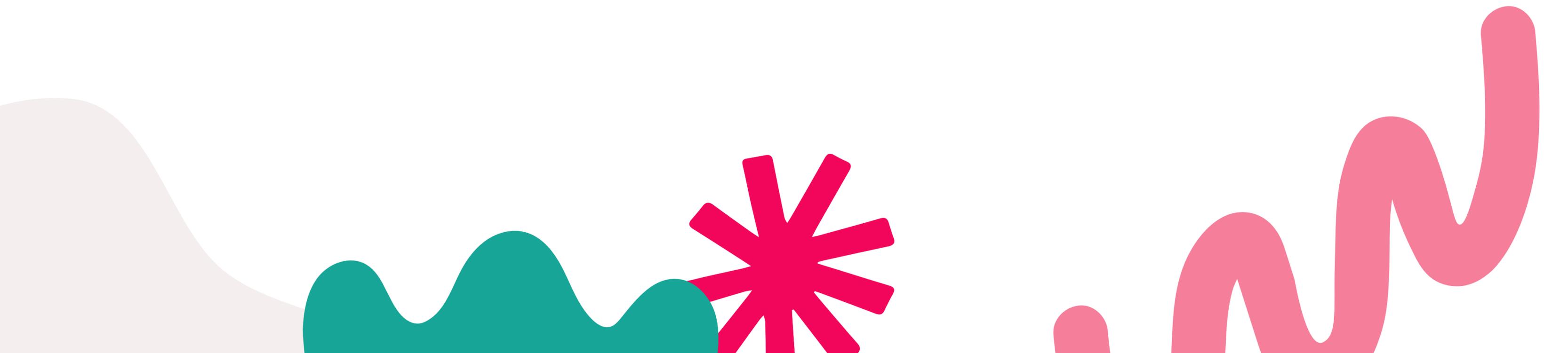
**Samedi**  
**5 octobre 2024**  
**9h30 - 11h30**

**Maison des Jeunes  
et de la Culture  
Montauban**

Réunion d'information : Présence parentale recommandée  
Inscriptions : [polepartenairesaidants82@gmail.com](mailto:polepartenairesaidants82@gmail.com) / SMS : 06.78.95.36.70



DEUX FILMS SONT A  
VOTRE DISPOSITION ...





MERCI !

