

Jeunes & Aidant.es proches

“ Impact de la charge psychosociale qu’engendre le rôle d’aidant.e proche sur le processus de construction identitaire d’un.e jeune de 18 à 25 ans à travers une approche du genre et de la théorie du care »

*Étude de cas à
Charleroi Métropole*

TOPET Céline,

Responsable du département de la Cohésion Sociale de Montigny-le-Tilleul
Ingénieure sociale, diplômée du Master en Ingénierie et Action Sociales de Condorcet - Marcinelle



Éléments de recherche

Etude qualitative

- Entretiens exploratoires
- Echantillonnage de **10 jeunes** aidant.e.s
- Tranche d'âge **18 ↔ 25 ans** au moment de l'aidance

Objectifs

1. Cibler la charge psychosociale du contexte d'aidance
2. Mesurer l'impact de l'aidance sur la construction identitaire d'un.e jeune
3. Comprendre les liens

aidance ↔ genre ↔ care

= Innovation sociale

Justification du choix - sujet de recherche

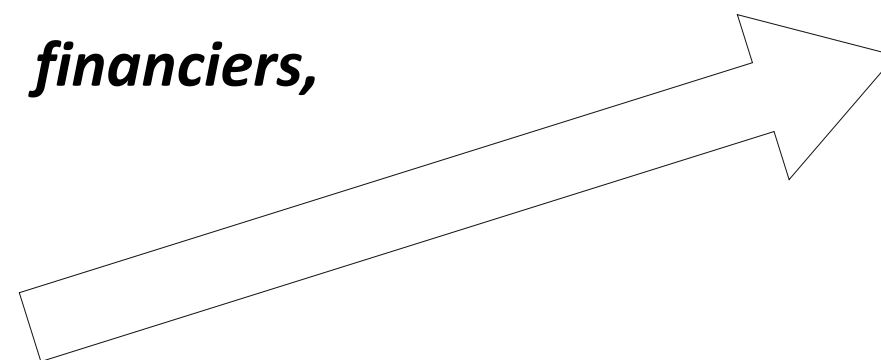
Définition

« *Un.e aidant.e proche (ou proche aidant.e), est une personne qui vit et agit de façon volontaire dans l'entourage immédiat d'une personne malade, souffrante, ou en perte d'autonomie (du fait d'un vieillissement, d'une maladie chronique, de troubles psychologiques ou psychiatriques, d'un handicap de naissance ou acquis, d'une fin de vie, ...). L'aidant.e est en mesure d'aider, d'accompagner, de soigner, de soutenir de manière régulière, continue et de façon non rémunérée un proche (famille, ami, voisin, connaissance ou autre), que ce soit dans la gestion de la coordination des soins formels, administratifs, financiers, physiques, médicamenteux, etc.»*

(Suis-je aidant proche ? 2021).

Chiffres

- **10 %** de la population
- **1** belge sur **10**
- +/- **800.000** aidant.e.s
- **80 %** de soins apportés à un proche
= Economie de **millions – milliards**
d'€ à l'Etat.



Transversalité aidance ↔ Ingénierie sociale ↔ Développement durable

- **Aidance :**

Concept social (et sociétal) lourd de sens et de responsabilités peu (re)connu qui tend à se développer ➡ Urgence de remettre l'humain au centre du processus en vue d'améliorer sa qualité de vie pour les années à venir.

- **Ingénierie sociale :**

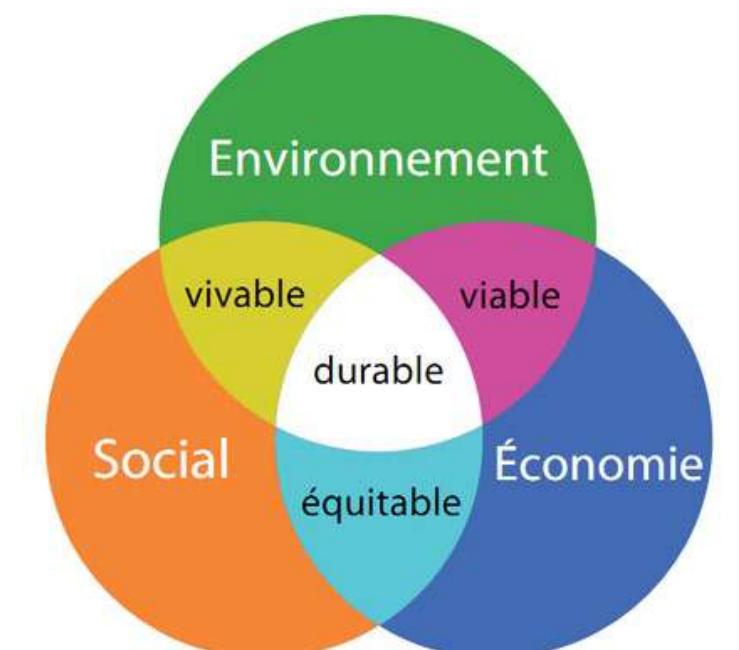
Transformation des rapports sociaux, inclusion sociale des citoyens, développement social/environnemental/politique & économique.

- **Développement (local) durable :**

Processus collectif d'innovation territoriale inscrit dans la durabilité.



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Aspects positifs & négatifs de l'aide

Témoignages de
Jeunes aidantes



Alodie

Héloïse

Amandyne

Élodie

Madyson



Aspects positifs

- Accomplissement de soi
- Fierté d'avoir exercé ce rôle
- Sentiment d'amour et de dévotion pour l'aidé.e
- Relation aidant.e – aidé.e privilégiée
- Sentiment d'utilité
- Opportunité de “rendre la pareille”
- Maturité avancée et force de caractère
- Sens donné à sa vie



Aspects négatifs



- Surmenage / stress
- Fatigue
- Dépression / anxiété
- Santé physique moindre
- Sentiment de devoir / d'obligation
- Oubli de soi
- Isolement social
- Robotisation
- Irritabilité
- Colère / tristesse
- Sentiment d'injustice
- Manque de reconnaissance (familiale / sociétale)
- Repli sur soi / solitude
- Troubles du sommeil / insomnies
- Problèmes financiers
- ...



Analyse des témoignages

Le genre

- 80 % des aidant.es sont des femmes
- Métiers de soins genrés

= **Institutionnalisation du *care***

Le care

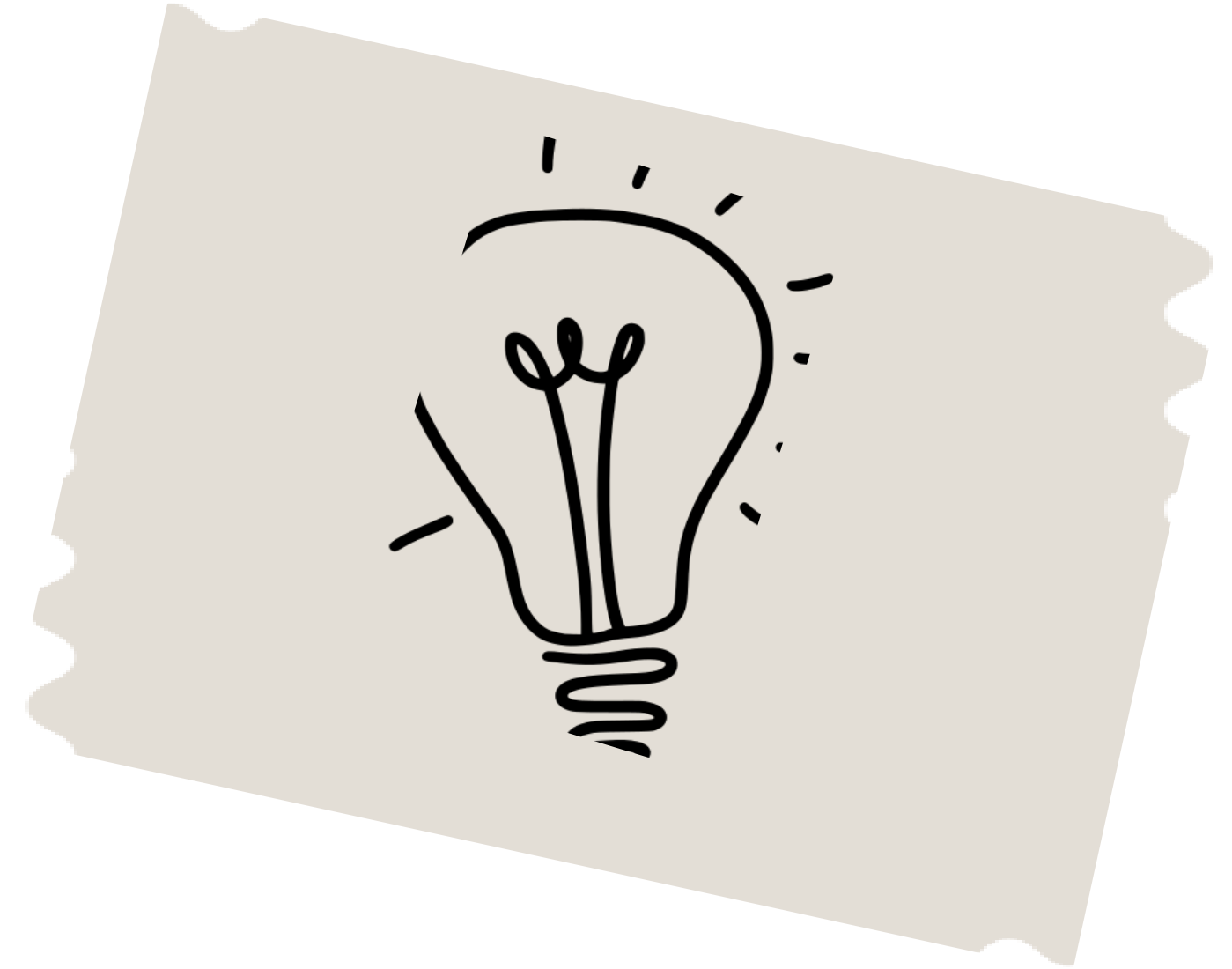
Transmission de croyances / valeurs culturelles
- sociales et sociétales

Femme : système reproducteur et fabricant
de la société = devoir instinctif de “prendre
soin”

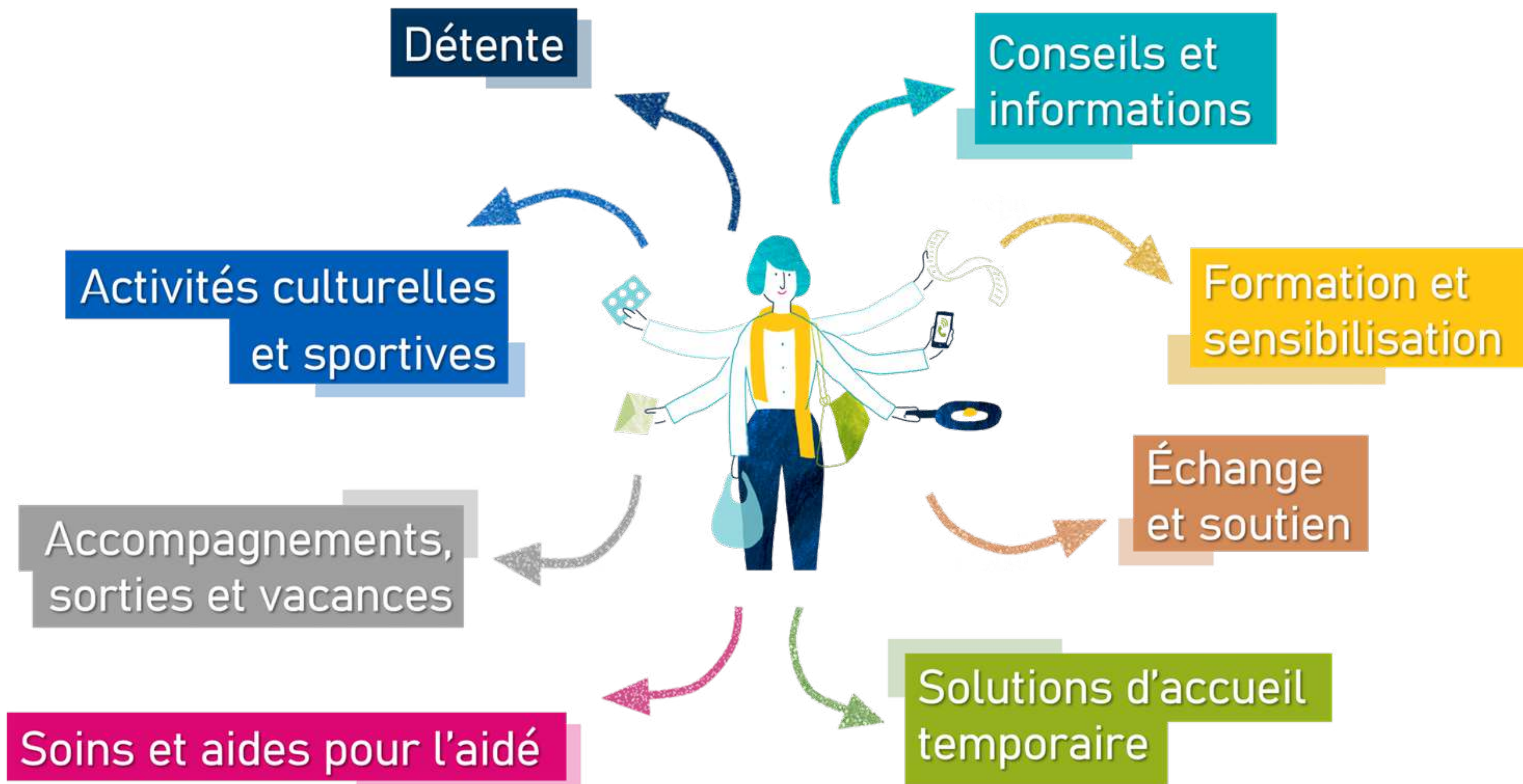
= **Naturalisation de l'aide informelle**

Nouveaux éléments de recherche

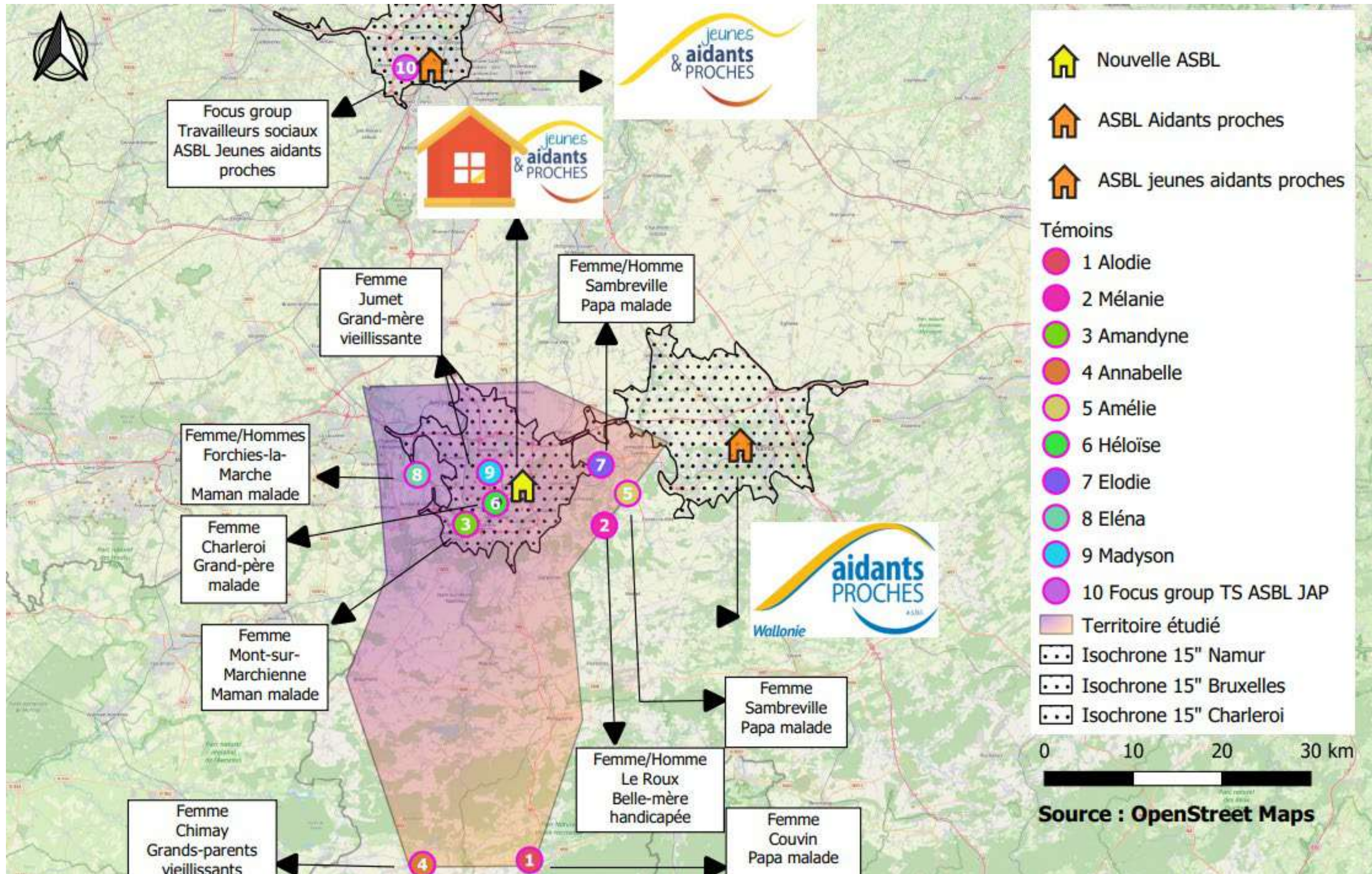
- Parentification (*Amandyne*)
- Deuil blanc (*Alodie*)
- Pair-aidance (*Elodie*)
- Post-aidance (*Eléna*)
- Complexité des procédures administratives (*Héloïse*)
- Carences institutionnelles (*Madyson*)



Besoins des JAP's



Territoire étudié – Charleroi Métropole



Recommandation liée à la recherche

Création d'une ASBL à Charleroi



- Espaces de rencontre
- Cellule d'écoute
- Formations / informations
- Prévention sur la thématique
- Sensibilisation des professionnels psycho-médico-sociaux
- Collaboration des secteurs des soins formels / informels
- ...

Enjeux sociaux & sociétaux

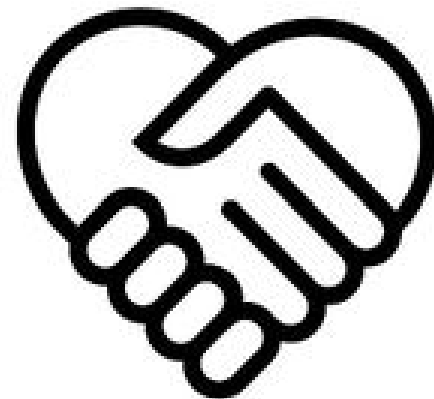
Les Objectifs de Développement Durable

- **ODD 3** : Bonne santé et bien-être
- **ODD 4** : Education de qualité
- **ODD 5** : Egalité entre les sexes
- **ODD 8** : Travail décent et croissance économique
- **ODD 9** : Industrie, innovation et infrastructure
- **ODD 10** : Inégalités réduites
- **ODD 11** : Villes et communautés durables
- **ODD 16** : Paix, justice et institutions publiques
- **ODD 17** : Partenariats pour la réalisation des objectifs.



Conclusion

***« Aider ceux qui aident, pour une société plus inclusive,
cohésive et égalitaire dans un principe de
développement humain durable »***



Merci pour votre écoute !

TOPET Céline

celine.topet@montignyletilleul.be

