



Active depuis bientôt 20 ans en Wallonie, l'ASBL Aidants Proches a le plaisir de vous présenter la **11^e édition de la Semaine des Aidants-Proches**, coorganisée avec les ASBL Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches, toutes deux actives en région bruxelloise.

Elle met à l'honneur les aidants, ces héros du quotidien qui se dévouent corps et âme pour aider un proche - parent, ami, voisin, collègue... - en situation de dépendance physique ou psychique, que ce soit lié à une maladie, à un handicap, ou simplement à l'âge. Chaque année, des dizaines de partenaires mettent sur pied des activités qui leur sont destinées.

En voici tous les détails pratiques.

Quoi ?

Cette Semaine se veut **un moment POUR et AVEC les aidants-proches** : convivial, informatif, un moment pour soi, pour se relaxer, se documenter, échanger, s'enrichir... Pour cela, de larges pans de la société - allant des mouvements associatifs à des organisations professionnelles - se mobilisent pour mettre à l'honneur les aidants. Son slogan générique est d'ailleurs « Avec vous, pour vous ! ».

Quand ?

Du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre 2024.

Où ?

Ces activités se dérouleront sur l'ensemble du territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles.

Pourquoi ?

Le but est double. Un : sensibiliser un large public aux enjeux de l'aidance. Et deux : offrir un moment de répit aux aidants-proches. Parce qu'endosser ce rôle, c'est souvent gratifiant mais aussi source d'une charge mentale et

physique parfois conséquente, aux implications personnelles - sur sa vie privée comme sur sa vie professionnelle - souvent insoupçonnées, en ce compris de la part des pouvoirs publics. Cette Semaine se veut donc un temps pour considérer les aidants, mettre en lumière le formidable travail qu'ils accomplissent au quotidien.

Comment ?

Les activités proposées aux aidants sont vastes. Cela va de l'organisation d'ateliers à des jeux, en passant par des groupes d'échange, des ciné-débats, des séances d'information, des promenades, de la relaxation ou encore des colloques qui s'échelonnent tout au long de la 1^{re} semaine d'octobre. Elles visent tant le grand public que les professionnels. Dans la mesure du possible, les organisateurs proposent un accompagnement de la personne aidée durant leurs activités, afin que l'aidant-proche puisse y prendre part sereinement.

Vous êtes aidant-proche, comment vous informer ?

Le programme complet de la Semaine des Aidants-Proches sera consultable en ligne dans le courant du mois de septembre, au fur et à mesure de l'encodage des activités par leurs organisateurs, et de leur validation par nos soins. Pour y accéder, connectez-vous sur notre site, www.semaineaidantsproches.be. Vous y trouverez tous les liens utiles vers les activités par province, ainsi que vers un moteur de recherche qui vous permettra de les rechercher par catégorie, lieu et date. Chaque activité disposera d'une fiche dédiée, précisant ses pratiques.

Pour plus d'informations, contactez-nous :

communication@aidants.be – 081/14.03.38

