

## Communiqué de presse

### 9<sup>ème</sup> Semaine des Aidants Proches

---

**Traditionnellement, chaque première semaine d'octobre a lieu la Semaine des Aidants Proches. Cette neuvième édition se déroulera du 3 au 9 octobre 2022 en Wallonie et à Bruxelles. Au total, c'est plus de 160 activités qui seront proposées aux aidants proches.**

---

Notre événement annuel, au succès grandissant, co-organisé avec Aidants Proches Bruxelles est de retour pour sa neuvième édition ! La *Semaine des Aidants proches* aura lieu du 3 au 9 octobre 2022 partout en Wallonie et à Bruxelles. Cette date prend tout son sens puisqu'elle coïncide avec la *Journée européenne des Aidants Proches* du 6 octobre.

Durant une semaine, diverses associations et services proposent des activités à destination des aidants proches. Le but est d'informer et de sensibiliser le public à cette thématique mais aussi et surtout de rappeler aux aidants eux-mêmes, l'importance de leur rôle et celle de penser à eux. C'est l'occasion, pendant une semaine, de les soutenir, les écouter, les visibiliser et même parfois de les chouchouter.

Prendre du temps pour soi, notamment lors d'une activité organisée à l'occasion de **la Semaine Aidants Proches**, c'est prendre du recul sur sa situation, échanger avec d'autres aidants dans un moment de convivialité, rencontrer des professionnels à l'écoute. C'est indispensable pour poursuivre un accompagnement le plus qualitatif possible pour soi et pour le proche fragilisé, pour « tenir sur la durée ».

Cette année s'annonce exceptionnelle. En effet, plus d'une centaine de partenaires ont répondu présents et ce sont près de 160 activités qui seront proposées, de la plus traditionnelle à la plus ludique et qui sont consultables via notre site internet <https://www.semaineaidantsproches.be/>.

Notre asbl est partenaire de nombreux événements et sera présente en de nombreux endroits de Wallonie ainsi qu'à Bruxelles et notamment à la journée d'études *organisée* par Aidants Proches Bruxelles sur le thème : **Comment les pouvoirs locaux peuvent soutenir les aidants proches ?** Depuis 2020, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles travaille en partenariat avec plusieurs communes bruxelloises pour développer des soutiens pour les aidants proches au sein des administrations et territoires communaux. Ce 4 octobre est l'occasion de venir découvrir ces soutiens, ces pratiques pro-aidantes mises en place par des communes ainsi que participer à des ateliers divers.

Venez nombreux découvrir et profiter des nombreuses activités à votre disposition durant la SAP et passez une très belle **Semaine des Aidants Proches**.

---

**Les asbl Aidants Proches ce sont : des Centres ressources POUR et SUR les Aidants Proches** en Belgique francophone, les ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles ont pour objectif de mettre en lumière un groupe social invisible, mais aussi de le reconnaître dans ce qu'il apporte, en tant que pilier informel irremplaçable, du système de santé belge. Que ce soit dans leur travail de **concertation politique** qui a amené les dernières avancées législatives (loi de reconnaissance, congé aidant proche) ou via un évènement tel que celui de la **Semaine des Aidants Proches**, elles poursuivent leur objet social résumé par la reconnaissance et le soutien des aidants proches.

**Maxime Delaite,**

Directeur de l'asbl Aidants Proches

Mandaté par l'asbl Aidants Proches Bruxelles

**Contacts presse :**

Maxime Delaite, directeur : 0494/ 52.66.35 – [maxime.delaite@aidants.be](mailto:maxime.delaite@aidants.be)

[www.aidants-proches.be](http://www.aidants-proches.be)

**Contacts presse Bruxelles :**

Florence Mullié, coordinatrice AP Bruxelles : 02/474.02.55 – 0492/22.69.62 –  
[florence.mullie@aidantsproches.brussels](mailto:florence.mullie@aidantsproches.brussels)