



Communiqué de presse

8^{ème} Semaine des Aidants Proches

La huitième Semaine des Aidants Proches a lieu du 04 au 10 octobre 2021 en Wallonie et à Bruxelles. Au total, près d'une centaine d'activités mobiliseront des milliers de personnes.

Durant cette semaine, les associations et services participants proposent des activités à destination des aidants proches. Au programme : conférences, moments de répit, portes ouvertes, séances d'information, groupes de paroles, ciné-débats, ateliers, jeux, repas, ...

La **Semaine des Aidants Proches (SAP)** est reconnue comme une **initiative rassembleuse**, tant pour les associations et services que pour les personnes reconnues (ou non) comme aidants proches. D'une part, elle permet d'identifier, informer et sensibiliser les aidants eux-mêmes à la valeur cruciale de leur rôle et à **l'importance qu'ils prennent soin d'eux**. D'autre part, elle permet aux partenaires participants de rencontrer les aidants et de les **reconnaître** dans la place qu'ils occupent auprès de leur proche, de promouvoir leur structure et d'en rencontrer d'autres, actives dans le même domaine.

Ces activités s'adressent aux proches de personnes dépendantes correspondant à toutes sortes de profils : personnes malades, en situation de handicap, jeunes, adultes ou âgées, mais également aux professionnels. Elles sont consultables via le site suivant : <https://www.semaineaidantsproches.be>

Aujourd'hui, les aidants représentent près de 12 % de la population belge¹. Depuis un an maintenant, la **loi de reconnaissance des aidants proches** leur permet une « reconnaissance sociétale », via une demande à leur mutuelle. Certains d'entre eux peuvent également faire valoir des protections sociales, comme la mobilisation du **congé aidant proche, passé à 3 mois ce 1^{er} septembre**.

¹ Cf le rapport de septembre 2019 de Sciensano sur l'aide informelle en Belgique https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/IC_FR_2018.pdf

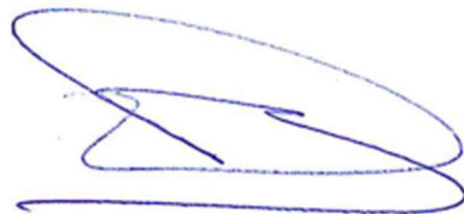
Avec la loi de reconnaissance, nous souhaitons que les aidants proches puissent prendre conscience de leur situation spécifique, distincte de celle de la personne épaulée, et puissent la faire reconnaître. Nous souhaitons également qu'elle permette à tout un chacun de prendre conscience que l'*aidance*, certes gratifiante sous bien des aspects, n'est pas exempte de risques pour sa santé, sa vie sociale, sa vie professionnelle...

Prendre du temps pour soi, notamment lors d'une activité organisée à l'occasion de **la Semaine Aidants Proches**, c'est prendre du recul sur sa situation, échanger avec d'autres aidants dans un moment de convivialité, rencontrer des professionnels à l'écoute. C'est indispensable pour poursuivre un accompagnement le plus qualitatif possible pour soi et pour le proche fragilisé, pour « tenir sur la durée ».

Centres ressources POUR et SUR les Aidants Proches en Belgique francophone, les ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles ont pour objectif de mettre en lumière un groupe social invisible, mais aussi de le reconnaître dans ce qu'il apporte, en tant que pilier informel irremplaçable, du système de santé belge. Que ce soit dans leur travail de **concertation politique** qui a amené les dernières avancées législatives (loi de reconnaissance, congé aidant proche) ou via un événement tel que celui de la **Semaine des Aidants Proches**, elles poursuivent leur objet social résumé par la reconnaissance et le soutien des aidants proches.



Sigrid Brisack
Directrice
Asbl Aidants Proches



Axel De Roover
Président des ASBL Aidants Proches et
Aidants Proches Bruxelles

Contacts presse :

Sigrid Brisack, directrice : 0477/ 98.90.06 – sigrid.brisack@aidants.be

www.aidants-proches.be