

# Communiqué de presse

## Le 21 juin, Journée des Aidants Proches

---

**Le 21 juin, jour le plus long de l'année**, est traditionnellement l'occasion de mettre à l'honneur les aidants proches, c'est-à-dire toute personne qui aide et accompagne un proche en déficit ou en perte d'autonomie. Cet accompagnement est réalisé en dehors d'un cadre professionnel et d'une rémunération. **1.400.000 belges, soit plus de 12% de la population, sont aidants proches**<sup>1</sup>.

A l'occasion de cette journée, les ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles tiennent à rappeler que la pandémie liée à la COVID-19 a cruellement frappé la Belgique, durant ces derniers mois. A côté des professionnels, **les aidants proches ont été en première ligne** pour veiller sur les personnes souffrant de perte d'autonomie. Mais bien qu'ils soient omniprésents, **ces soins informels restent invisibles**. Les aidants ne demandent pas à être exonérés de leur rôle, mais à être reconnus et soutenus.

### **La crise sanitaire a encore exacerbé les difficultés quotidiennes de nombreux aidants et impacté leur santé.**

Suite aux nombreuses questions et témoignages riches en émotions reçus dès la première vague de mars 2020, nous nous sommes inquiétés. Ces signaux étaient-ils seulement la pointe de l'iceberg ? Qu'en était-il des aidants que nous n'entendions pas ? Avec le centre de recherche 360° Care and Well-being de HOGENT, nous avons étudié leur vécu, leurs besoins, leurs limites et leurs ressources à travers une **enquête en ligne** qui a réuni près de 400 réponses d'aidants proches francophones durant l'été 2020<sup>2</sup>.

### **Quelques résultats interpellants :**

- **2/3 des aidants ont vécu l'accompagnement de leur proche comme plus lourd qu'avant la crise, avec un impact non négligeable sur leur santé. Pour 1 aidant sur 3, celle-ci s'est dégradée depuis le début de la crise, avec notamment une augmentation de la fragilité psychologique des aidants.**
- **L'éloignement physique avec le proche a été vécu très difficilement**, notamment lorsque les portes des institutions (hôpitaux, maisons de repos, hébergement pour personnes handicapées) se sont brutalement fermées.
- A l'inverse, **d'autres aidants se sont retrouvés seuls, 24H/24 avec leur proche**. Plus de la moitié des aidants ont consacré plus de temps à aider leur(s) proche(s). L'éventail des tâches des aidants a également considérablement augmenté pendant cette période, notamment en raison de l'interruption importante des aides et des soins professionnels à domicile
- 40% des aidants ayant un travail rémunéré ont éprouvé des **difficultés à combiner les soins à leur proche avec leur travail**, et près de la moitié des aidants a également éprouvé des difficultés à articuler l'aide avec leur vie sociale.

---

<sup>1</sup> Cf le rapport de septembre 2019 de Sciensano sur l'aide informelle en Belgique [https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/IC\\_FR\\_2018.pdf](https://his.wiv-isp.be/fr/Documents%20partages/IC_FR_2018.pdf)

<sup>2</sup> Le rapport complet de l'enquête est disponible via [https://wallonie.aidants-proches.be/wp-content/uploads/2021/05/210505-rapport-final-analyse-resultats-enquete-vecu-des-ap-pendant-le-confinement-lie-a-la-covid-19\\_def.pdf](https://wallonie.aidants-proches.be/wp-content/uploads/2021/05/210505-rapport-final-analyse-resultats-enquete-vecu-des-ap-pendant-le-confinement-lie-a-la-covid-19_def.pdf)

- En ce qui concerne leur vision de l'avenir, seuls **18% des aidants interrogés estiment qu'ils pourront facilement poursuivre les soins à leur proche, alors que près de 40 % d'entre eux pensent que ce sera difficile, voire très difficile.**

Les aidants nous indiquent en outre qu'ils ont **besoin de plus de soutien émotionnel** (pour 60% d'entre eux), de davantage **de soutien pratique** (pour 52% des aidants), **d'informations et de conseils** (pour 30% des aidants). Il y a également besoin **de plus de reconnaissance** pour près de la moitié des aidants interrogés.

Les résultats de l'enquête, ainsi que les échos d'un colloque rassemblant aidants et professionnels à l'automne 2020<sup>3</sup>, concernaient la première vague. 15 mois après, la « donne » n'est plus la même, pour chacun et chacune, et la situation s'est sans doute encore intensifiée.

**Ces constats, nous voulons les partager !** En plaçant en « libre accès » le rapport de l'enquête et l'ensemble des matériaux du colloque sur notre site, nous encourageons le plus grand nombre à se saisir des éléments qu'il contient... **Pour mieux préparer... l'avenir.**

La crise que nous vivons nous montre encore plus clairement à quel point il est important d'**élargir notre vision du soutien à la dépendance**. Il faut arrêter de considérer que l'aide informelle « va de soi », sinon elle restera largement invisible et invisibilisée, non seulement aux yeux des aidants eux-mêmes, mais aussi et surtout, à ceux des médias, des politiques...

En ce qui concerne nos associations, nous sortons enrichis de ces témoignages, de ces résultats. Ils seront un éclairage lors de nos actions à destination des aidants et des professionnels, un support pour **nos revendications qui restent plus que jamais<sup>4</sup> :**

- ✓ Un allongement du congé aidant proche à 6 mois
- ✓ La création d'un congé de conciliation rémunéré et assimilé
- ✓ Une assimilation pour la pension de toutes les périodes durant lesquelles une personne a endossé la fonction d'aidant
- ✓ Une attention plus systématique à la santé des aidants via une consultation de prévention chez le médecin généraliste et un soutien psychologique accessible.

Pour toute information complémentaire : [www.aidants-proches.be](http://www.aidants-proches.be)

ASBL Aidants Proches en Wallonie :

ASBL Aidants Proches Bruxelles :

Contacts presse :

Sigrid Brisack : 0477/ 98.90.06

Céline Feuillat : 0476/ 73.93.13

---

<sup>3</sup> Pour en savoir plus : <https://wallonie.aidants-proches.be/colloque-2020/colloque-2020-les-actes/>

<sup>4</sup> <https://wallonie.aidants-proches.be/memorandum-2019/>