

Grâce à la loi du 12 mai 2014, l'aidant proche est reconnu légalement et est désormais défini comme la personne « **qui apporte une aide et un soutien continu ou régulier à la personne aidée** ».

L'ASBL Aidants Proches

La force d'une association



Enfants, parents, frères ou sœurs, voisins... les aidants proches peuvent avoir différents liens avec la personne aidée. Leur aide peut également revêtir différentes formes. Toutes ces formes d'aide ont cependant deux points communs. Tout d'abord, elles sont **indispensables au bien-être de la personne en perte d'autonomie, qu'elle soit malade, âgée ou en situation de handicap; qu'elle réside à domicile ou en structure d'hébergement**. Aussi, elles sont **réalisées à titre non-professionnel, de façon gratuite et avec l'aide d'au moins un intervenant professionnel**.

Vous aidez un proche au quotidien et vous vous reconnaissez dans ce rôle ?

Très bientôt, il vous sera possible de vous faire reconnaître en tant qu'aidant proche auprès de votre mutuelle. Inscrivez-vous sur la page Facebook «Aidants proches» pour être tenu au courant des avancées de ce projet!

Cette lourde tâche peut parfois avoir des conséquences sur la vie et l'état moral des aidants proches. Ils peuvent se sentir seuls et perdus face à la multitude de questions qui peuvent se poser.

Pour les aider et les soutenir, l'ASBL a **plusieurs missions**:

- ▶ faire reconnaître un statut pour l'aidant proche;
- ▶ faciliter les démarches administratives et l'accès aux droits sociaux;
- ▶ permettre une réelle possibilité de choix;
- ▶ sensibiliser le plus largement possible à la réalité des aidants proches;
- ▶ valoriser les aidants proches dans leur rôle de partenaire de soins.

Pour mener à bien ses missions de soutien, l'ASBL Aidants proches a conçu **différents outils**: le centre de documentation **Doc'Aidants** (docaidants.be), plateforme en ligne de documents utiles qui comprend aussi une rubrique «Agenda» et **Info'Aidants** (081/30.30.32), numéro de ligne téléphonique pour soutenir les aidants proches.

Le numéro Info'Aidants offre une **écoute personnalisée et confidentielle** aux aidants proches. Il fournit informations et conseils sur différents domaines en lien avec ce rôle: services/organismes de proximité, ressources en répit, aides et soins à la personne, hébergement ou encore droits et législation. Si l'aidant le souhaite, Info'Aidants peut également offrir un accompagnement personnalisé dans certaines démarches.

Vous souhaitez contacter Info'Aidants ?

La permanence téléphonique est disponible **les lundi, mercredi et jeudi, de 10h à 16h** via le **081/30.30.32**

Info'Aidants vous répond également par mail, **tous les jours ouvrables de 9h à 17h** sur infoaidants@aidants.be

6^{ÈME} ÉDITION DE LA SEMAINE DES AIDANTS PROCHES :

« Pense à moi autant que je pense à toi ! »

L'ASBL Aidants proches organise, du 30 septembre au 6 octobre 2019, la **6^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches**. Le thème de la Semaine des aidants proches est « **Pense à moi autant que je pense à toi!** ». Elle vise à sensibiliser l'opinion publique à l'importance de leur rôle et à leur faire prendre conscience de la nécessité de prendre soin d'eux-mêmes.

Depuis sa création en 2014, plus de 380 activités ont été organisées dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches. Grâce à l'organisation d'ateliers, jeux, groupes d'échanges, ciné-débats, séances d'information et colloques autour du handicap, de la maladie et de la perte d'autonomie en général, aidants et professionnels se rencontrent et s'informent.

Des activités de détente sont aussi proposées aux aidants, leur offrant la possibilité de se recentrer sur eux-mêmes et de souffler.

UN BEAU PROJET POUR SOUTENIR LES AIDANTS PROCHES : LE RÉSEAU SAM

«SAM», c'est le surnom donné aux aidants (parents, enfants, voisins, amis...) qui viennent en aide à un proche en perte d'autonomie.

L'ASBL SAM, qui signifie «Solidarité à la Maison», créée à l'initiative de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles et de Télé-Secours, est à la base de ce réseau innovant.

Son site internet est à la fois une base de données, un guide médico-social et un réseau social, le tout entièrement gratuit et construit par des aidants proches.

Le guide médico-social reprend les coordonnées des professionnels d'aide et de soins à la disposition des SAM.

La base de données contient quant à elle de nombreuses réponses aux questions que les aidants peuvent se poser, sous la forme d'articles, de dossiers thématiques et de fiches. Une vraie mine d'informations !

Enfin, des canaux de communication y ont été créés pour discuter et se soutenir entre aidants: un forum de discussion et un réseau social sont disponibles sur le site du réseau SAM.

ET À L'AVIQ ?

L'AVIQ propose également des aides qui visent à soutenir les aidants proches au quotidien. Le **numéro gratuit de l'AVIQ** (0800/16.061) et les **bureaux régionaux** sont disponibles pour répondre aux différentes questions que les aidants ou leurs proches aidés peuvent se poser. Aussi, les **Handicontacts** s'adressent spécifiquement aux aidants de personnes en situation de handicap en les informant et en les orientant vers des services aptes à répondre à leurs besoins.

Des **initiatives régionales** sont également mises en place. C'est le cas de «Et si on faisait le point?», un projet de notre bureau régional de Liège. À l'occasion d'un rendez-vous, les aidants proches peuvent rencontrer des conseillers spécialisés de l'AVIQ. Entrée dans un service d'accueil de jour pour adulte, réduction d'impôt, mise en place d'une administration des biens... elles répondent à toutes les questions qu'un aidant peut se poser.

LES AIDANTS PROCHES, THE EXTRAORDINARY FILM FESTIVAL EN PARLE AUSSI

The Extraordinary Film Festival, c'est un **festival cinématographique** organisé tous les 2 ans par l'asbl **EOP!**. Courts et longs métrages, fiction, animation ou documentaires: **tous les genres cinématographiques s'y retrouvent dans des séances aux thématiques variées**.

Cette année, le festival proposera une thématique liée à **la parentalité**. Les spectateurs auront ainsi l'occasion de visionner plusieurs courts-métrages relatifs à la thématique des aidants proches et plus particulièrement, des parents d'enfants ou d'adultes en situation de handicap. Cette 5^{ème} édition de *The Extraordinary Film Festival* sera organisée du **7 au 11 novembre 2019, à la Maison de la Culture de la Province de Namur**.

Une occasion supplémentaire de **se rencontrer et de s'informer** mais aussi de découvrir des œuvres cinématographiques d'une exceptionnelle qualité et des regards internationaux parfois détonants!

► POUR PLUS D'INFOS

ASBL Aidants proches www.aidants-proches.be
Le Réseau SAM www.reseau-sam.be et *The Extraordinary Film Festival* www.teff.be